

Natalia Santana Castro
Gema Castro Collantes
Patricia Solórzano Parraga

nathysantanacastro@hotmail.com

“Normas de bioseguridad para evitar la propagación del covid-19 aplicadas en el Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone”

Resumen

Las normas de bioseguridad son un conjunto de procedimientos que están destinadas a reducir los factores de riesgo, la prevención de impactos nocivos y el respeto de los límites permisibles. El riesgo por COVID-19 en los hospitales es alto y existen probabilidades de afectar la salud de los trabajadores, por lo cual el objetivo general de esta investigación fue verificar y analizar las normas de bioseguridad que aplica el personal del Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone para evitar la propagación del covid-19; esta temática es relevante para lo cual se empleó una investigación de tipo descriptiva con enfoque mixto cuantitativo-cualitativo y metodología inductiva-deductiva, empleándose técnicas de investigación como la encuesta y la observación directa; entre los resultados se determinó que el 100% conoce las medidas de bioseguridad y las barreras de protección, sin embargo, no las aplican a cabalidad; también se verificó que un 67% no realiza el lavado de manos las veces necesarias, y el 100% desconocen la normativa legal que rige el manejo de desechos generados por el covid-19 emitida por el Ministerio de Ambiente, estos factores requieren una revisión urgente para maximizar las medidas que reduzcan los riesgos de la propagación del covid-19.

INTRODUCCIÓN

Las normas de bioseguridad reducen los comportamientos peligrosos, de virus y bacterias. Previenen daños y permiten evitar los peligros en la salud del personal quienes los utilizan o tratan de controlarlos mediante técnicas biológicas, bioquímicas, entre otras. Son medios sistemáticos diseñados bajo normativas de salud para respetar límites de amenazas para manejo ambiental y la salud pública en general, especialmente según Ilapa et al. (2018) son una combinación de comportamientos positivos que han transformado los sistemas de salud mediante la aplicación de elementos y estrategias clave.

Sobre esta definición la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2010) afirma sobre los principios biológicos que "se utilizan como un conjunto de principios y estrategias para prevenir o liberar intencionalmente sustancias asociadas a virus". Las medidas de seguridad inadecuadas pueden crear mayores accidentes laborales principalmente trabajadores del área de salud, como lo ocurrido en centros de salud que por no llevar un adecuado seguimiento de estos principios han fallecido gran cantidad de individuos incluidos médicos, enfermeras y otros.

En Ecuador, el primer caso del virus corona Covid-19 reportado fue importado por una mujer de España el 29 de febrero de 2020, caso que derivó en problemas de seguridad humana y del Ministerio de Salud Pública. Esta pandemia sacó a la luz problemas de violencia doméstica, hospitales inadecuados, falta de equipo de protección, desconocimiento de los procedimientos que deben seguir los médicos y que hicieron que el virus se propague inminentemente (Avilés, 2020). Todavía hay varias ciudades en Manabí que no cuentan con hospitales para atender necesidades de brotes de enfermedades o pandemias, de este tipo, el terremoto del 2016 destruyó hospitales y la epidemia terminó de hacer visible la falta de hospitales causando una rápida expansión y muertes.

El Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone por la demanda atiende diariamente gran cantidad de pacientes con COVID-19, sin embargo, en dicho establecimiento no contaban con normas de bioseguridad

establecidas, se ha observado que gran parte de su personal no conoce los principios de bioseguridad por lo que con frecuencia no se aplican en totalidad, en ocasiones no se utilizan los material e insumos necesarios para estas prácticas, no se da el cambio de guantes, así como el manejo de material contaminado, esto debido a la falta de supervisión del personal, además de escasa capacitación al talento humano sobre los principios de bioseguridad, manejo de residuos generados por la pandemia y lavado de manos, el personal que aquí labora es joven lo cual también incide en la problemática, por esto es necesario establecer claros lineamiento de bioseguridad para evitar la propagación del covid-19.

El objetivo general de esta investigación fue: Describir las normas de bioseguridad que aplica el personal del Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone para evitar la propagación del covid-19. Para lo cual se plantearon los siguientes objetivos específicos: a) Identificar el cumplimiento de las normas de bioseguridad aplicadas al COVID-19, en el Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone. b) Determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas de bioseguridad que tiene el personal del Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald. c) Verificar el manejo de los desechos hospitalarios, del Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald.

La hipótesis de la investigación señala que el conocimiento científico, sumado al cumplimiento de las barreras químicas, físicas y biológicas y el manejo adecuado de residuos hospitalarios son factores importantes en la aplicación de normas de bioseguridad del personal del Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone para evitar la propagación del covid-19.

Este trabajo es relevante en el plano científico ya que brindara nueva información a la comunidad médica en general sobre los riesgos que están implícitos en las pandemias y de qué manera se pueden gestionar efectivamente para reducirlos. Es necesaria en el plano social porque permitirá reducir la propagación de enfermedades, teniendo en cuenta protocolos de gestión que permitan mejorar la eficacia de los centros hospitalarios

Entre los resultados de la investigación se espera obtener información real y actualizada sobre el conocimiento y cumplimiento de las normas de bioseguridad

en el Hospital objeto de estudio, para la toma de decisiones que permita mejorar la calidad de la atención, reducir los riesgos en los hospitales básicos de la Ciudad de Chone y, en consecuencia, mantener a la comunidad segura de que puede acudir a un centro de salud de confianza y que cuente con las medidas necesarias en casos de pandemias.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para este trabajo se empleó una muestra no probabilística de 16 personas que son el total de la población que trabajan en el Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone, de las cuales el 50% son médicos especialistas, el 13% son personal de enfermería, el 12,5% administrativos, 12,5% médicos generales, 6% laboratoristas y 6% personal de limpieza. Al concluir la tabulación de datos se procede al análisis e interpretación, de las encuestas y la ficha de observación realizada, obteniéndose los siguientes resultados.

Entre los objetivos específicos de esta investigación estuvo *“Determinar el nivel de conocimiento que tenía el personal del Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone en cuanto a Normas de bioseguridad”*.

De acuerdo con Medeiros, Costa, Sousa, & Rosenstock (2016), OMS (2020), Panimboza & Pardo (2015), coinciden en que la bioseguridad es relevante para evitar la propagación de esta enfermedad por lo cual paso a ser un tema de interés y foco de investigaciones, que buscan reducir los riesgos, salvaguardar las vidas del personal de salud, pacientes y comunidad en general.

Según Hurtado (2016) *“las normas de bioseguridad son parte esencial dentro de una institución de salud, ya que, si estas son aplicadas correctamente, ayudan a disminuir los riesgos de contaminación y proliferación de microorganismos patógenos, los cuales son transmisores de múltiples enfermedades”* (pág. 10).

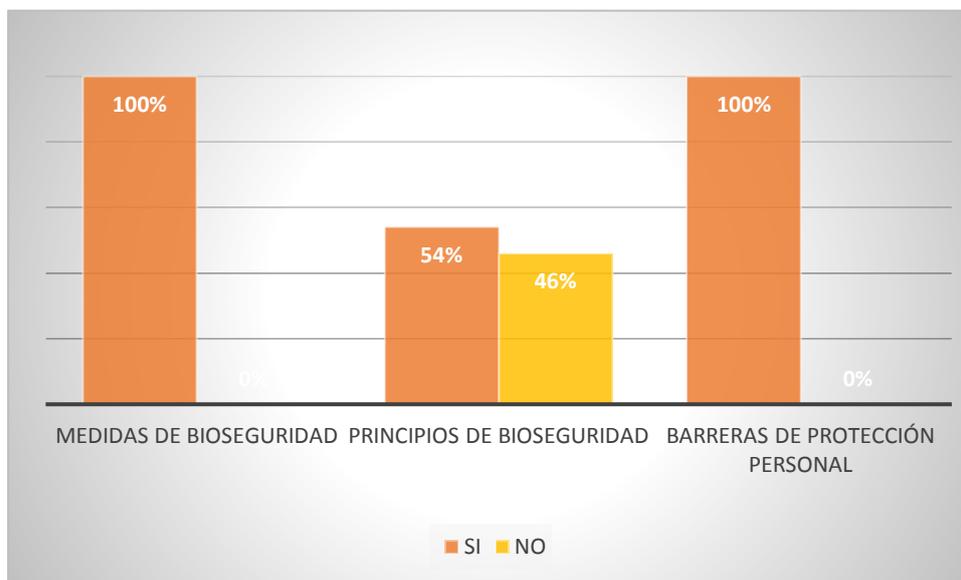
La OMS (2010), indica que las normas de bioseguridad son una herramienta de trabajo esencial para el manejo hospitalario ya que involucre criterios de higiene y seguridad para que el personal labore en un ambiente seguro.

Según Panimboza & Pardo (2015) los principios de bioseguridad son tres la universalidad, el uso de barreras y el correcto manejo de desechos, es decir que todos estos conceptos deben ser aplicados en la práctica diaria no solo mantenerse en conceptualizaciones, independientemente del paso de la

pandemia deben no ser olvidados, ya que de ellos depende la disminución de los riesgos en el área de salud respectiva.

Figura 1.

Nivel de conocimiento sobre normas de bioseguridad



Nota. La figura expresa los resultados de la encuesta empleada para medir los conocimientos del personal referente al tema. Elaborado por: Autoras.

Según los resultados el 100% conoce sobre las medidas de bioseguridad, el 54% conoce los principios de bioseguridad y el 46% desconoce, en cuanto a las barreras de protección el 100% conoce cuales son estas, y como deben utilizarse para evitar la propagación del COVID-19, los encuestados manifestaron que esta información ha sido mayormente socializada y manifestada en esta pandemia la cual ha traído consigo cambios y aplicación de medidas relevantes que se estaban olvidando en las prácticas médicas.

Otro objetivo que planteo esta investigación es *“Identificar el cumplimiento de las normas de bioseguridad para evitar la propagación del COVID-19, en el Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone”*; para esto se aplicó la técnica de observación, mediante la aplicación de una ficha que fue realizada en un periodo de 15 días, donde se confirmó de forma diaria el cumplimiento o incumplimiento de estas.

Según Panimboza & Pardo (2015) “el autocuidado es la práctica de actividades que los individuos inician y realizan para mantener la vida, la salud y el bienestar”.

Los autores Medeiros, Costa, Sousa, & Rosenstock (2016), Hurtado (2016), Panimboza & Pardo (2015), coinciden con la OMS (2010), en cuanto a que el lavado de manos es la barrera protectora más relevantes que evita la propagación de gérmenes a través de estos miembros, el ultimo manifiesta que debe haber cinco momentos para lavar las manos los cuales se detallan a continuación:

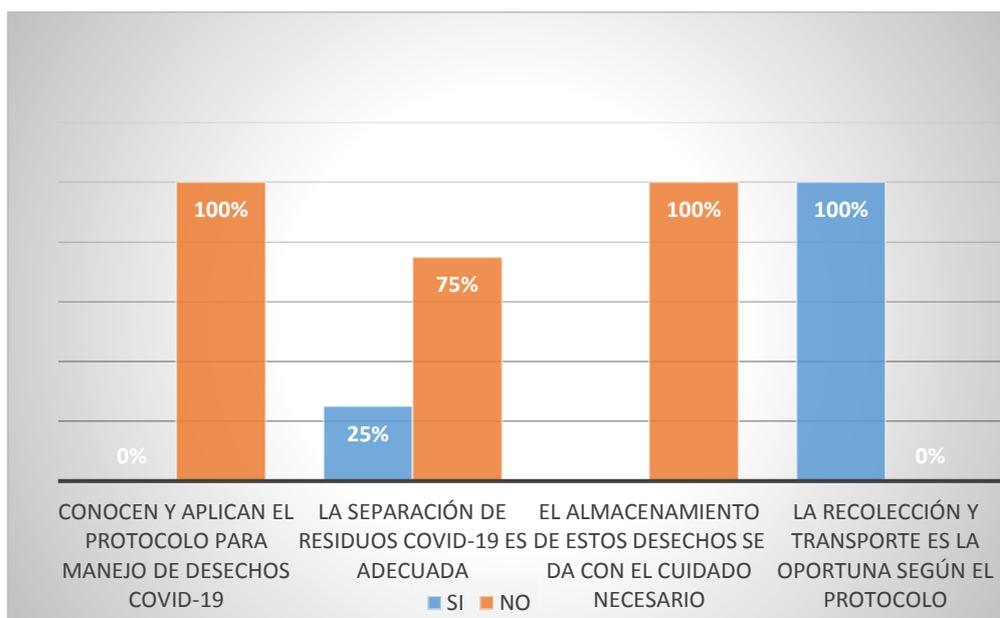
- ✓ Antes del contacto directo con el paciente
- ✓ Antes de realizar una tarea limpia o aséptica
- ✓ Después de exposición a fluidos corporales
- ✓ Después del contacto con el paciente
- ✓ Después del contacto con el entorno del paciente

Los autores Reeder, Martín, & Koniak (2015), señalan que:

“El uso de barreras protectoras reduce el riesgo de exposición de la piel o membranas mucosas de los trabajadores al cuidado de la salud a materiales infectados. Las barreras protectoras reducen el riesgo de exposición de sangre y líquidos del cuerpo que contenga sangre visible y a otros líquidos a las cuales se apliquen las precauciones universales”.
(Pág. 134).

Figura 2.

Cumplimiento de las Normas de bioseguridad



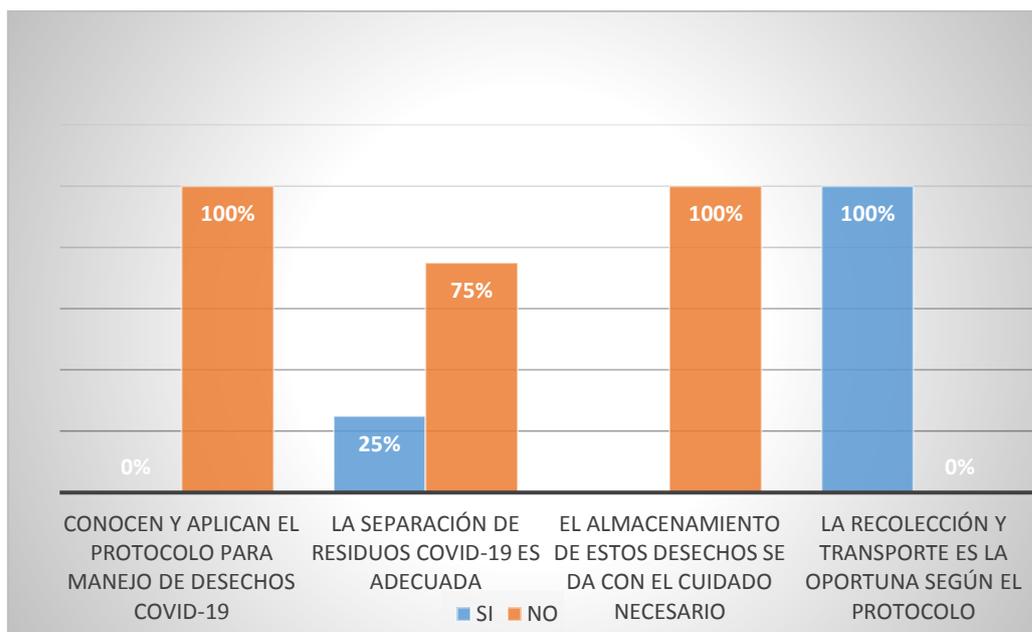
Nota. La figura expresa los resultados de la ficha de observación empleada para identificar el cumplimiento de las normas de bioseguridad. Elaborado por: Autoras.

Se verificó que el 67% no cumple con el lavado de manos antes y después de cada paciente, contacto, procesos, solo el 33% realiza esta tarea como lo determina la Organización Mundial de la Salud (2010), en cuanto a la utilización de guantes el 75% cumple con esta medida la mayor parte del tiempo a excepción del personal administrativo que incumple el cual corresponde al 25% restante; se constató que el 100% del personal emplea mascarillas y equipo de protección para sus actividades; y el 100% pasa por procesos de desinfección al momento del ingreso al lugar mediante un túnel, y constantemente con dióxido de cloro y alcohol.

El último objetivo del trabajo consistió en “*Constatar el manejo adecuado de los residuos generados por el covid-19 en el Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone*”.

Figura 3.

Manejo adecuado de residuos generados por evento covid-19



Nota. La figura expresa los resultados de la ficha de observación empleada para constatar el manejo adecuado de los residuos generados por el covid-19. Elaborado por: Autoras.

Según Panimboza & Pardo (2015) del buen manejo de residuos hospitalarios depende evitar muchos accidentes laborales, y en este caso la propagación de esta pandemia a mayor número de personas. El Ministerio de Ambiente (2020), emitió un protocolo de manejo de desechos generados ante evento coronavirus covid-19 el cual tiene un alcance para todos los lugares donde se mantiene pacientes aislados con sospecha o positivos de esta enfermedad, este busca establecer disposiciones esenciales, para la recolección, transporte, tratamiento y disposición final de estos residuos.

En este protocolo establece las directrices para la gestión interna y externa de este tipo de residuos, además del artículo 61 y 62 del Acuerdo 061 REFORMA DEL LIBRO VI DEL TEXTO UNIFICADO DE LEGISLACIÓN SECUNDARIA que indican los procesos para el manejo de desechos peligrosos y no peligrosos.

Según los resultados, el 100% desconoce y no aplica el protocolo de manejo de desechos covid-19 ninguno de los trabajadores sabe de tal documento; en la separación de los residuos se pudo observar que no es la oportuna en el 75% de las áreas del hospital se mezclan los desechos; el proceso de almacenamiento interno no se da con el cuidado necesario, incumpliendo al 100% lo establecido en la normativa, ya que ellos no cuentan con envases,

etiquetas ni ningún rotulo que especifique que respectivos desechos provienen de este a pesar de atender a un sinnúmero de pacientes con sospechosos y positivos de esta enfermedad, el área para desechos solo especifica los comunes, infeccioso y cortopunzantes, omitiendo a los generados por el covid-19; en cuanto a la recolección y el transporte es la oportuna en un 100% por parte del Gobierno Autónomo Descentralizado de la Ciudad de Chone, que son quienes realizan esta gestión externa.

De lo anteriormente expuesto podemos deducir que no existe un manejo adecuado de desechos covid-19; es necesario aun el conocimiento y socialización de la normativa legal vigente y la correcta separación de estos para reducir los riesgos de propagación de esta enfermedad.

CONCLUSIONES

- Se pudo determinar que todo el personal que labora en el Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone cuenta con los conocimientos sobre las normas de bioseguridad para evitar la propagación del covid-19, ya que fueron capacitados en marzo del presente año, sin embargo, con el paso de los meses se han confiado, por lo que en casos olvidan o no le dan la importancia debida a la aplicación de las normas.
- Se identifico el incumplimiento de las normas de bioseguridad en cuanto a las barreras químicas específicamente el lavado de manos, el cual no se cumple a cabalidad, además en los días que se realizó la observación se constató faltantes de materiales como guantes y ciertos desinfectantes los cuales limitan al personal, poniendo en riesgo la integridad de los pacientes, por lo cual es recomendable que la dirección de la institución provea del material suficiente mediante una revisión semanal con de los stock manteniendo siempre un mínimo de tal forma que se cumplan las barreras físicas, en cuanto a las mascarillas y trajes se verifico total cumplimiento por parte del personal, pero se pudo observar pacientes que no usaban esta importante barrera o se la retiraban en los procesos de atención, lo cual pone en peligro a las partes por esto es recomendable recalcar la obligación del usuario de usar la mascarilla en todo momento.

- En el Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald no cumplen con el manejo y clasificación de los desechos generados por el covid-19, mezclando desechos comunes con infecciosos, peligrosos con no peligrosos, por lo cual es necesario conocer, socializar y capacitar en la normativa que rige la gestión especial de este tipo de residuos, cabe indicar que si existe una zona de almacenamiento donde se separan desechos peligrosos y no peligrosos, sin embargo, no existen envases ni etiquetas para separar los desechos covid-19.
- En General se constató que el personal de salud, limpieza, administrativo del Hospital Básico Padre Miguel Fitzgerald de la Ciudad de Chone, están expuestos a diversos factores de riesgos sobre todo en estos tiempos a la propagación del covid-19, debido a la inadecuada aplicación de las normas de bioseguridad, las practicas inadecuadas maximizan los riesgos no solo del personal sino también de los usuarios y el medio ambiente.

1. **BIBLIOGRAFÍA**

Acuerdo Ministerial No. 061 . (2015). Ministerio del Ambiente del Ecuador.

Quito:

<http://suiia.ambiente.gob.ec/documents/10179/185880/ACUERDO+061+REFORMA+LIBRO+VI+TULSMA++R.O.316+04+DE+MAYO+2015.pdf/3c02e9cb-0074-4fb0-afbe-0626370fa108>

- Avilés Zambrano, F. (4 de Junio de 2020). Epidemias en la historia del Ecuador: desde la fiebre amarilla del siglo XIX hasta el coronavirus de la era digital. El Universo. Obtenido de <https://www.eluniverso.com/noticias/2020/03/21/nota/7789680/epidemias-historia-ecuador-fiebre-amarilla-siglo-xix-hasta>
- Hurtado Borja, D. E. (2016). *Manejo de las normas de bioseguridad en el personal que labora en el hospital civil de Borbón* (Doctoral dissertation, Ecuador _ PUCESE-Escuela de Enfermería).
- Ilapa , Gomes, Lopez, Aguiar, Tavares, & Miyar. (2018). Medidas para la adhesión a las recomendaciones de bioseguridad para el equipo de enfermería. *Revista Enfermería Global*. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000100036&lang=es
- Medeiros, Costa, Sousa, & Rosenstock. (1 de Septiembre de 2016). Gerenciamiento de riesgos y seguridad en el trabajo en unidades de salud familiar. *Ufpb*, pág. 48.
- Ministerio del Ambiente (2020). Protocolo de Manejo de Desechos generados ante evento coronavirus covid-19. Obtenido de: <http://www.calidadsalud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/04/MTT1-PRT-002-VERSIO%CC%81N-4-PROTOCOLO-MANEJO-DE-DESECHOS-COVID-19.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2010). *Manual de Bioseguridad del personal de Salud. 3era. Edición*. Ginebra.
- Panimboza Cabrera, C. J., & Pardo Moreno, L. X. (2013). *Medidas de bioseguridad que aplica el personal de enfermería durante la estancia hospitalaria del paciente. Hospital Dr. José Garcés Rodríguez Salinas 2012-2013* (Bachelor's thesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2013.).
- Reeder, M., & Martin, L. Koniak-Griffin.(2011). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*.

