



PONENCIA: Título

INCIDENCIA DEL CÁNCER DE MAMA EN PACIENTES DE 40-50 AÑOS EN
SOLCA, MANABÍ - ECUADOR

Autores:

Capelo Aguilar Adrian Isaias

Estudiante de la Carrera de Trabajo Social

acapelo7301@utm.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0007-5682-012X>

Zambrano Echeverría Astrid Elizabeth

Estudiante de la Carrera de Trabajo Social

<https://orcid.org/0009-0008-9668-2072>

Pardo Faria Emmy Dayana

Estudiante de la Carrera de Trabajo Social

<https://orcid.org/0009-0007-8202-352X>

Dra. Vicenta Inmaculada Aveiga Macay PhD

Docente – Investigadora Universidad Técnica de Manabí

<https://orcid.org/0000-0001-8028-7432>

RESUMEN

Sociedad de lucha contra el cáncer (SOLCA), es un Instituto Médico Oncológico dedicado a la prevención, detección y atención de pacientes oncológicos, estudios realizados en el año 2020 – 2021, revelan que el cáncer de mama en la provincia de Manabí afecta en un porcentaje significativo la salud de la población femenina, en edades entre 40 a 50 años de edad. La literatura consultada determina que entre los factores que aumenta la probabilidad de padecer esta enfermedad están consideradas: envejecimiento, obesidad, consumo perjudicial de alcohol, antecedentes familiares, historial de exposición a radiación, historial reproductivo, entre otros. En el desarrollo del proceso se utilizó los métodos bibliográficos – documental, mismos que permitieron a los autores recopilar de fuentes primarias información pertinente y veraz sobre esta enfermedad que afecta a las mujeres, por lo que el objetivo de este estudio fue analizar la incidencia del cáncer de mama en pacientes de 40 a 50 años de edad, en SOLCA, Manabí – Ecuador, periodo Mayo – Septiembre 2023.

PALABRAS CLAVES:

Solca, incidencia, cáncer de mama, mujeres.

INTRODUCCIÓN

Solca “Sociedad de Lucha Contra el Cáncer”, es un Instituto Médico Oncológico dedicado a la prevención, detección y atención de pacientes oncológicos de manera oportuna, que de la mano con la tecnología, los tratamientos adecuados y la transparencia de su gestión busca salvar la mayor cantidad de vidas, sus objetivos como institución son lograr la satisfacción de sus usuarios, brindar un servicio de especialidad oncológica para el diagnóstico y tratamiento con calidad, capacitar de manera continua a su personal y cumplir con la aplicación de las normas, procedimientos administrativos, técnicos de bioseguridad y/o protección radiológica. (SOLCA, 2022).

El cáncer de mama es una de las principales causas de muerte en mujeres ecuatorianas, ocupando el lugar número 11 de la lista de causas generales de muerte femenina en el 2017. De las 3.430 defunciones reportadas por esta causa entre el 2012 y 2017, el 99,3% de las personas que murieron por esta enfermedad fueron mujeres. Solo en el año 2017 se registraron 670 defunciones por cáncer de seno en mujeres y 3 en hombres, que corresponde a una tasa de mortalidad de 3,99 defunciones por cada 100.000 habitantes. (SOLCA, 2022).

De acuerdo a las estadísticas mundiales que presenta Globocan, plataforma interactiva basada en la web, determina que el cáncer de mama es un problema de salud pública, que desde el año 2012 ha venido incrementándose, ubicándose como el cáncer de mayor incidencia en las mujeres (Ministerio de Salud Pública [MSP,2017]); para el año 2018 su repercusión en la población en general ocupaba el segundo lugar a nivel mundial, alcanzando el 11.6%; siendo la neoplasia maligna más frecuente en la población femenina y en relación a los decesos por cáncer, ocupa el cuarto lugar con un 6.6%. Estas estadísticas revelan que el cáncer de mama afecta con más frecuencia a los países del primer mundo y en vías de desarrollo, estimando que la edad con más recurrencia a la mortalidad es en mujeres de 60 a 74 años. (Pablo Ulloa Ochoa et al., 2020).

Investigaciones realizadas por el Instituto de Estadísticas y Censos (INEC), en el año 2015, expresan que Manabí es la provincia que ocupaba el cuarto puesto a nivel nacional en decesos provocados por el cáncer de mama y el tercer puesto a nivel nacional en tasa de mortalidad por la misma enfermedad, continuando con este análisis Arreaga, A. & Torres, L. (2017), señala que en Manabí el cáncer de mama ocupa el primer lugar entre los diferentes tipos de cáncer que existen; siendo esta una de las principales provincias de nuestro país, donde se encuentran estadísticas que puntúan al cáncer de mama como la principal causa de mortalidad femenina, en este sentido Solca (Sociedad de Lucha contra el cáncer) reporta 235 casos en el 2018, que representan el 14,28%, según estadística emitida por Solca (Sociedad de Lucha contra el Cáncer). Risco, J. (2019).

El diagnóstico de cáncer de mama y el proceso de tratamiento pueden tener un impacto significativo en la salud mental y emocional de las personas. La incertidumbre, el miedo, la ansiedad y la tristeza son emociones comunes que pueden surgir, durante este proceso algunos de los pacientes pueden encontrar formas de adaptarse y mantener una actitud positiva y otros pueden necesitar acompañamiento de profesionales en salud capacitados como psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales para enfrentar estas afectaciones durante el proceso de tratamiento. Fundamental en este proceso es contar con el apoyo de familiares, amigos y grupos que padecen de esta enfermedad para compartir experiencias y emociones similares. (Correa Rodríguez, 2017).

Con esta investigación los autores presentan prevención, sintomatología y estadísticas del cáncer de mama, para concientizar a la sociedad y de manera particular a las mujeres en la detección temprana de esta patología que al no ser tratada oportunamente provoca consecuencias funestas.

Por lo que el objetivo de esta investigación es analizar la incidencia del cáncer de mama en pacientes de 40 a 50 años del Instituto Médico Oncológico Solca.

METODOLOGÍA

La investigación se realizó en la Sociedad de Lucha Contra el Cáncer (SOLCA), de la ciudad de Portoviejo, Manabí – Ecuador, en el periodo Mayo 2023 – Septiembre 2023. En el desarrollo del proceso investigativo, se utilizó la metodología de tipo de estudio inductivo - explicativo, con enfoque cualitativo apoyado en métodos bibliográficos – documental, de informes técnicos, artículos científicos obtenido de plataformas digitales como Scielo, Dialnet y de resultados de ponencias en eventos nacionales e internacionales.

Inductivo: Mediante la observación del objeto de estudio se pudo establecer las conclusiones, mismas que fueron la base fundamental para el desarrollo de la investigación, además este método contribuyó al análisis de conceptos y definiciones.

Bibliográfico y documental: se recopiló datos de fuentes primarias de plataformas como Dialnet, Scielo y páginas web del Ministerio de Salud Pública (MSP), Organización Mundial de la Salud (OMS), mismo que permitió el desarrollo de esta investigación objeto de estudio.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El empleo del método bibliográfico permitió detectar que son factores asociados con el aumento de la exposición al estrógeno y con el riesgo de cáncer de mama, los antecedentes de reproducción de una mujer, el tiempo de exposición del tejido de la mama, el inicio temprano de la menstruación, el inicio tardío de la menopausia, el tener el primer embarazo en una mayor edad y el nunca haber tenido un embarazo, como lo menciona estudios realizados por el Centro de Prevención de Enfermedades 2023.

Los resultados obtenidos de las plataformas de Scielo, Dialnet y de páginas web determinaron la necesidad de concienciar a la sociedad, especialmente a las mujeres en métodos de prevención para la atención oportuna del cáncer de mama, como lo corrobora los estudios realizados por National Center for Biotechnology Information 2007.

SOLCA - Manabí funciona con un equipo de profesionales capacitados para la atención, detección y prevención de pacientes oncológicos basado en su filosofía, misión y visión, de la mano con la tecnología y los tratamientos adecuados con el objetivo de salvar la mayor cantidad de vidas, dependiendo de un tipo de tratamiento, entre ellos, quimioterapia, cirugía, terapia hormonal, terapia biológica, radioterapia, en coherencia con los estudios realizados por National Center for Biotechnology Information 2007, al presentar estrategias de prevención para disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de mama en el futuro.

Estadísticas publicadas por el departamento de registro de tumores de Solca Manabí núcleo de Portoviejo, en el periodo 2020 evidenció un 15.62% de casos de cáncer de mama que contribuyen a un total de 160 casos; por otra parte las estadísticas publicadas en el periodo 2021 demostraron un índice de 17.55% que

representa un número de 297 de casos. (SOLCA, 2021). Estos datos revelan la necesidad de implementar políticas públicas y programas de salud que promuevan la detección oportuna y la prevención del cáncer de mama en Ecuador especialmente en mujeres de 40 a 50 años como lo corrobora en su investigación Ramos et al (2020).

Según las cifras de registro de tumores, de los 299 casos detectados en el 2022, un 25 % corresponde a Portoviejo, con 76 pacientes diagnosticados. Mientras que, hasta junio de este año, la capital manabita sumaba 39 de los 154 casos registrados. Esta última cifra representa un 52 % con relación a la registrada el año anterior. Desde 2017 hasta el primer semestre del 2023 se han diagnosticado 1.605 casos de cáncer de mama, de estos, solo siete se dieron en hombres, ya que no es una enfermedad exclusiva de las mujeres.

El grupo etario de mayor incidencia es el de 50 a 59 años, hay un porcentaje de pacientes que va desde los 20 años de edad. De ahí que resalte la importancia de tomar en cuenta cualquier síntoma para empezar con un autoexamen y acudir al médico. "Muchas veces el cáncer de mama no presenta síntomas, pero lo que más nos llega a la consulta es el dolor de mama, un cambio en la anatomía de la mujer, alguna grieta, un hoyuelo, una úlcera, eso amerita una consulta para obtener un diagnóstico a tiempo".

La edad avanzada es el factor de riesgo principal para el cáncer de mama, la probabilidad de presentar este tipo de cáncer aumenta a medida que una mujer envejece, de la misma manera; el riesgo en cada persona, es una combinación de diferentes factores como nuestros genes, el estilo de vida y el ambiente que nos rodea. (Instituto nacional del Cáncer, 2021).

CONCLUSIONES

El cáncer de mama constituye uno de los tumores malignos que mayor número de defunciones produce anualmente en el sexo femenino a nivel mundial, siendo la causa fundamental de este comportamiento la poca percepción que tienen las mujeres sobre la importancia de la realización del autoexamen de mama como

método fundamental para la detección y la necesidad de asistencia a las consultas médicas especializadas anualmente.

Es una patología que afecta al tejido mamario de las mujeres provocando deterioro en la salud física, psíquica, social y psicológicamente de las pacientes y por ende de sus familiares. La incertidumbre, el miedo, la ansiedad y la tristeza son emociones comunes que surgen durante este proceso donde existe una lucha interior para encontrar formas de adaptarse, convivir con la enfermedad y mantener una actitud positiva en la vida y para la vida.

El método bibliográfico, los documentos recopilados en las plataformas y la información brindada por el Departamento de Registro de Tumores permitieron a los autores identificar fehacientemente como el cáncer incide en los pacientes de 40 a 50 años de Solca, Manabí – Ecuador.

BIBLIOGRAFÍA

Arreaga, A. & Torres, L. *Visualización geográfica de la tasa de mortalidad por cáncer de mama, cérvix y de próstata en el Ecuador.* (2017).

Cifras de Ecuador – Cáncer de Mama – Ministerio de Salud Pública. (2018). Salud.gob.ec. <https://www.salud.gob.ec/cifras-de-ecuador-cancer-de-mama/>

Correa Rodríguez, María. (2017). Impacto psicológico frente al diagnóstico de cáncer de mama: primeras reacciones emocionales. *Index de Enfermería*, 26(4), 299-302. Recuperado en 14 de septiembre de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000300015&lng=es&tlng=es

De, C. (2020). *Casos de cáncer dignosticados en Hospital de Solca año 2020.pdf.* Google

Docs. https://drive.google.com/file/d/1cNTCbwuRBdD0KQ3q7vDe_s32sXEsgRb2/view

De, C. (2021). *Casos de cáncer dignosticados en Hospital de Solca año 2021.pdf.* Google

Docs. https://drive.google.com/file/d/14Mtbh_5Y3IvD9_rFP3DvIy4d34YQ_UY_u/view

Instituto Oncológico Nacional - Sociedad de Lucha Contra el Cáncer, Guayaquil Ecuador. *Revista Médica Sinergia*, 5(7), e542–e542. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i7.542>

Ministerio de Salud Pública. *Estrategia Nacional para la atención integral del cáncer en el Ecuador*. (2017).

Misión, Visión y Valores. (2022, July 6). Solca Manabí | Núcleo de Portoviejo | Esperanza de Vida. <https://web2.solcamanabi.com/mision-vision-y-valores/#:~:text=Brindamos%20a%20la%20comunidad%20atenci%C3%B3n,la%20familia%20en%20su%20tratamiento.&text=Desde%20el%202021%2C%20somos%20una,atenci%C3%B3n%20integral%20contra%20el%20c%C3%A1ncer>

Pablo Ulloa Ochoa, Soraya Ronquillo Torresano, & Lissette, K. (2020). Sobrevida en pacientes con cáncer de mama según su inmunohistoquímica experiencia del *Prevención del cáncer de seno (mama)*. (2013, marzo 1). Instituto Nacional del Cáncer. [h CDCespanol](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/treatment.htm). (2023, julio 28). ¿Cómo se trata el cáncer de mama? Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/treatment.htm<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/seno/paciente/prevencion-seno-pdq>

Risco, J. Nosotros – REVISTA DE MANABÍ.. Se dieron ‘un toque’ para prevenir el cáncer de mama. (2019). <https://revistademanabi.com/2022/10/21/ayudan-a-prevenir-el-cancer-de-mama/>

Roxana, M. (2014). Factores de riesgo e incidencia de tumores malignos de la mama en mujeres de 25 a 75 años de edad trabajo realizado en la Sociedad de Lucha Contra el Cáncer del Ecuador en el período comprendido entre enero a diciembre del 2014. *Ug.edu.ec*. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/48060>

Schwartz, G. F., Hughes, K. S., Lynch, H. T., Fabian, C. J., Fentiman, I. S., Robson, M. E., Domchek, S. M., Hartmann, L. C., Holland, R., Winchester, D. J., & The Consensus Conference Committee*. (2009). Proceedings of the international consensus conference on breast cancer risk, genetics, & risk management, April, 2007. *The Breast Journal*, 15(1), 4–16. <https://doi.org/10.1111/j.1524-4741.2008.00665.x>

